

Avignon, le 4 juillet 2026

ACTIVATION VIGILANCE MÉTÉOROLOGIQUE

Le 5 juillet 2026 à 12 h, Météo France place le département de Vaucluse en vigilance météorologique de niveau ORANGE pour le phénomène de CANICULE

En journée de dimanche, les températures maximales sont proches de 36 à 39 degrés. Dans la nuit de dimanche à lundi, les minimales sont proches de 21 à 24 degrés dans la vallée du Rhône et 18 à 20 degrés dans l'est du département.

SOYEZ TRÈS VIGILANTS

- ☞ maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- ☞ buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- ☞ rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps au moins le visage et les avant-bras plusieurs fois par jour,
- ☞ passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale...),
- ☞ évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique,
- ☞ pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et si nécessaire, osez demander de l'aide.

Informez-vous régulièrement de l'évolution de la situation météorologique :

- en consultant le site Internet de vigilance : <http://vigilance.meteofrance.com>
- écoutant les médias locaux (Ici Vaucluse 100.4 FM).